



ΟΞΕΙΑ ΚΟΙΛΙΑ

**ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΓΙΑ
ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ**

ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ



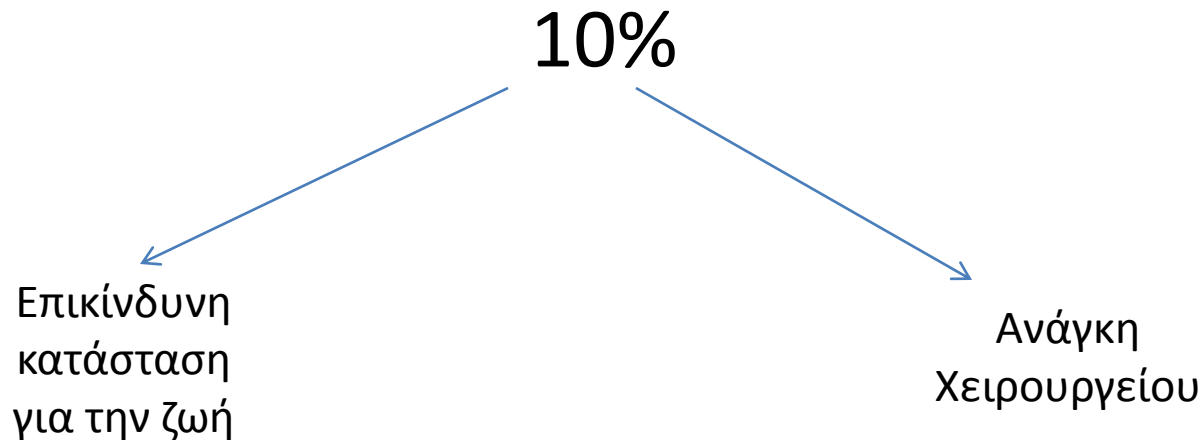
ΑΜΕΣΗ / ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ



ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

ΚΟΙΛΙΑΚΟ ΑΛΓΟΣ

- 1,5% επισκέψεων εξωτερικών ιατρείων (>)
- 5% επισκέψεων ΤΕΠ





gettyimages®
Pacific Press

462893290

ΟΞΕΙΑ ΚΟΙΛΙΑ: ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΝΟΣΟΣ



ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΠΟΛΛΩΝ ΝΟΣΩΝ

- Πεπτικό σωλήνα
- Ήπαρ και χοληφόρα
- Πάγκρεας
- Ουροποιητικό & εσω γεννητικά όργανα
- Αγγεία
- Περιτόναιο & οπισθοπεριτοναϊκός χώρος
- Συστηματικά νοσήματα

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

- **ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΗΣ:**
 - ΒΑΚΤΗΡΙΔΙΑΚΗ (Οξ. Σκώλ/δα, εκκολπ/δα, πυελικές φλεγμονές)
 - ΧΗΜΙΚΗ (διάτρηση έλκους → διαφυγή οξέος → περιτοναϊκή αντίδραση)
- **ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ** (περισφιγμένη κήλη, εγκολεασμός, συστροφή, στένωση)
- **ΑΓΓΕΙΑΚΟΣ** (Μεσεντέριος θρόμβωση / εμβολή → νέκρωση εντέρου)
- **ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ** (12/κη ατρησία πρωκτού, ομφαλοκήλη, δφκλη → άμεση επέμβαση)
- **ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΣ** (μαχαιριά, πυροβολισμός, αμβλύ όργανο)

ΠΑΘΗΣΕΙΣ(1)

- **Πεπτικός σωλήνας:**

- Οξεία σκωληκοειδίτιδα
- Εντερική απόφραξη
- Περίσφιξη κήλης
- Διάτρηση πεπτικού έλκους
- Φλεγμονή Μεκκελείου απόφυσης
- Σύνδρομο Boerhaave
- Εκολπωματίτιδα
- Φλεγμονώδεις νόσοι του εντέρου
- Σύνδρομο Mallory Weiss
- Γαστρεντερίτιδα
- Οξεία γαστρίτιδα
- Μεσεντέριος λεμφαδενίτιδα

- **Πάγκρεας**

- Οξεία παγκρεατίτιδα

- **Ήπαρ, χοληφόρα και σπλήνα**

- Οξεία χολοκυστίτιδα
- Οξεία χολαγγειίτιδα
- Ηπατικό απόστημα
- Ρήξη ηπατικού όγκου
- Αυτόματη ρήξη σπλήνος
- Ηπατικός κωλικός
- Οξεία ηπατίτιδα

- **Ουροποιητικό**

- Νεφρικός κωλικός
- Οξεία πυελονεφρίτιδα
- Οξεία κυστίτιδα
- Νεφρικό έμφρακτο

ΠΑΘΗΣΕΙΣ(2)

- **Γυναικολογικά αίτια**

- Έκτοπη κύηση
- Συστροφή κύστης οωθήκης
- Ρήξη ωχρού σωματίου
- Οξεία σαλπινγίτιδα
- Δυσμηνόρροια
- Ενδομητρίωση

- **Παθήσεις περιτοναίου και οπισθοπεριτοναϊκού**

- Ενδοκοιλιακά αποστήματα
- Πρωτοπαθής περιτονίτιδα
- Φυματιώδης περιτονίτιδα
- Οπισθοπεριτοναϊκή αιμορραγία

- **Αγγειακά αίτια**

- Ρήξη ανευρύσματος κοιλιακής αορτής
- Οξεία ισχαιμική κολίτιδα
- Θρόμβωση μεσεντερίων αγγείων

- **Συστηματικά νοσήματα**

- Πορφυρίες
- ΣΕΛ
- Λεμφώματα

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

- Οξεία εισβολή κοιλιακού άλγους
 - Γαστρεντερολογικά συμπτώματα (εμετό, διάρροια, δυσκοιλιότητα)
 - ↑ ↓ Τοπική και συστηματική αντίδραση
- Με ελάχιστο ή καθόλου πόνο

ΚΥΡΙΟ ΜΕΛΗΜΑ ΤΟΥ ΙΑΤΡΟΥ
Η
ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΕΓΚΑΙΡΗ
ΕΝΑΡΞΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

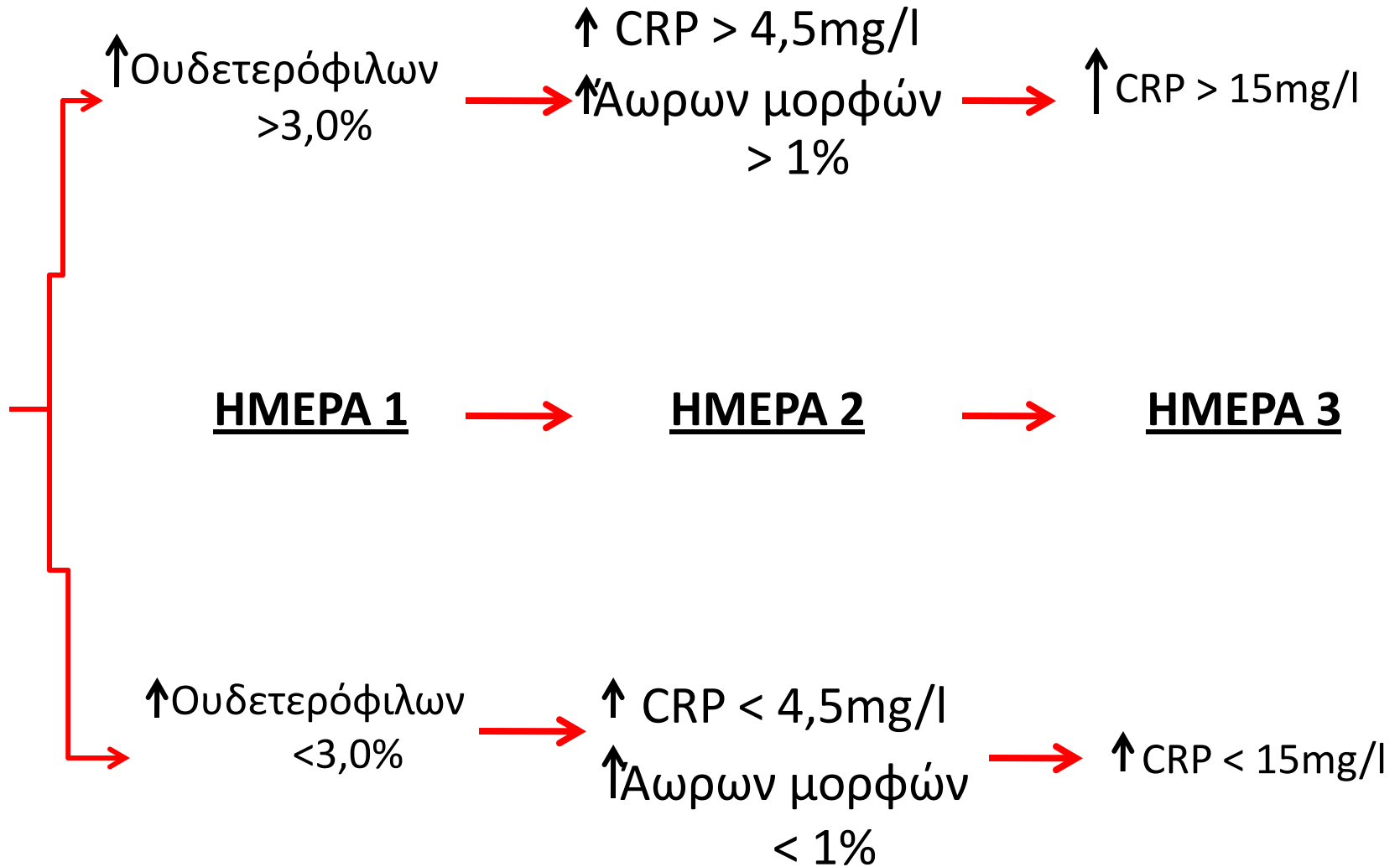
*Η οξεία κοιλία αποτελεί
την μεγαλύτερη διαγνωστική
παγίδα*

*με σοβαρές ηθικές και νομικές επιπτώσεις για
τον νέο ιατρό και όχι μόνο...*

ΒΙΟΔΕΙΚΤΕΣ

- Calprotectin
- Copeptin

Αυξημένη πιθανότητα οξ. Σκωλ/δας



Μειωμένη πιθανότητα οξ. Σκωλ/δας

ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ



"I have no idea what that thing is either.
Let's just take it out, stitch him up, and see
if he gets better."

ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

- ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ
- NOTES:
 - Διακολπική
 - Διαγαστρική

ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕ ΟΞΕΙΑ ΚΟΙΛΙΑ

Προσεκτική διερεύνηση χαρακτήρων πόνου

1. Σπλαχνικός
2. Σωματικός
3. Αναφερόμενος

ΣΠΛΑΧΝΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ 1

Αυτόνομη νεύρωση - διάταση, μυική σύσπαση
(όχι σχίσιμο, κάψιμο, τοπικό ερεθισμό)

Βύθιος ασαφής - κακουχία, ναυτία, εμετό,
εφίδρωση

Αντιστοιχεί σε περιοχές ίδιας εμβρυολογικής
προέλευσης

ΣΠΛΑΧΝΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ 2

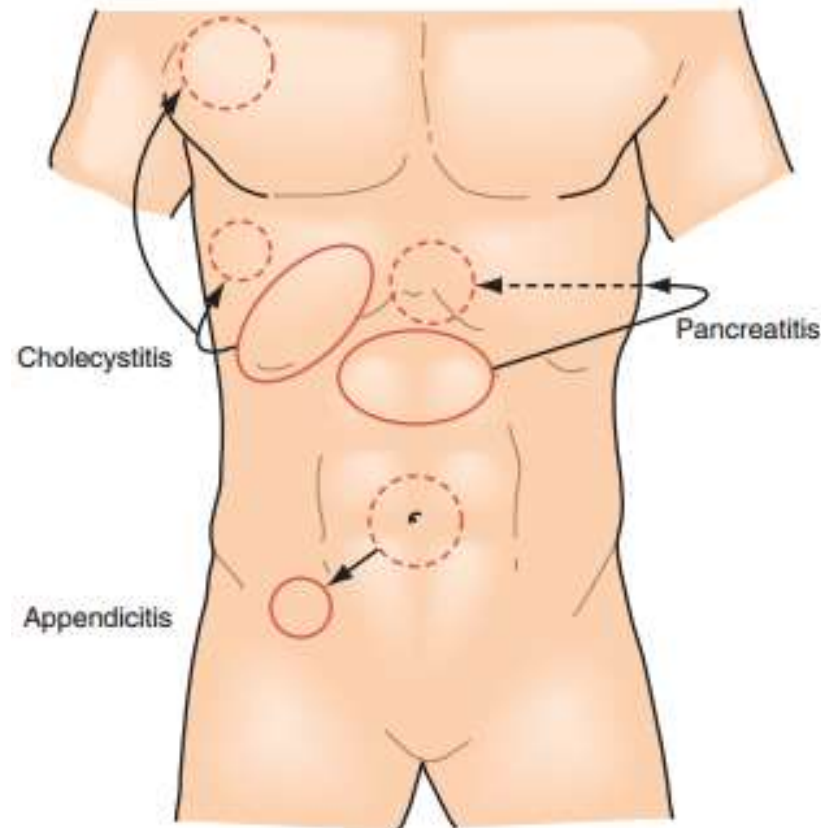
- Πρόσθιος ενδοδερμικός σωλήνας(στομάχι, 12/λο, ήπαρ, πάγκρεας) → πόνο άνω κοιλίας
- Μέσος ενδοδερμικός σωλήνας(λ. έντερο, εγγύς κόλον, σκωλ/δα)→ περιομφαλικό πόνο
- Τελικός ενδοδερμικός σωλήνας(άπω κόλον, ουρογεννητικό) → πόνο κατώτερης κοιλίας

ΣΩΜΑΤΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ

- Τοιχωματικό περιτόναιο
- Σωματικού τύπου ίνες (Α δέλτα)
- Ανταποκρίνεται σε ερεθίσματα λοιμώδους, χημικής, φλεγμονώδους προέλευσης
- Οξύς, καλά εντοπισμένος

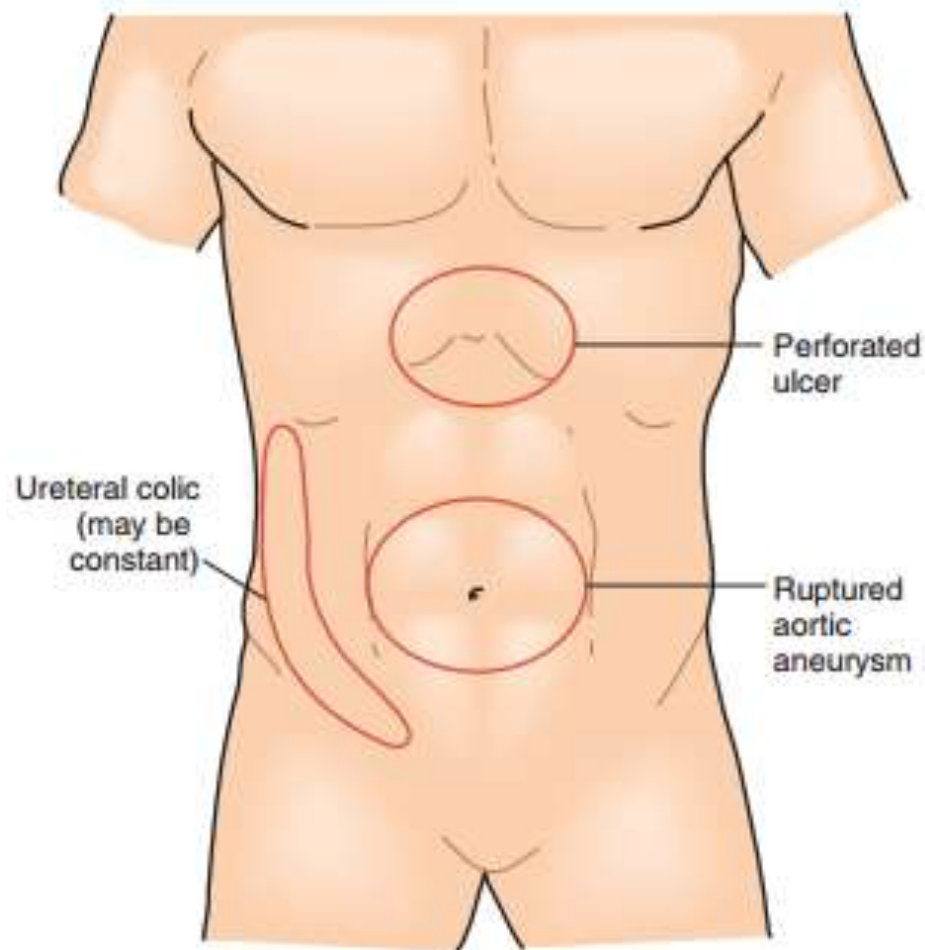
ΑΝΑΦΕΡΟΜΕΝΟΣ ΠΟΝΟΣ

- Σύγκλιση νευρικών απολήξεων → δομές με κοινή νεύρωση



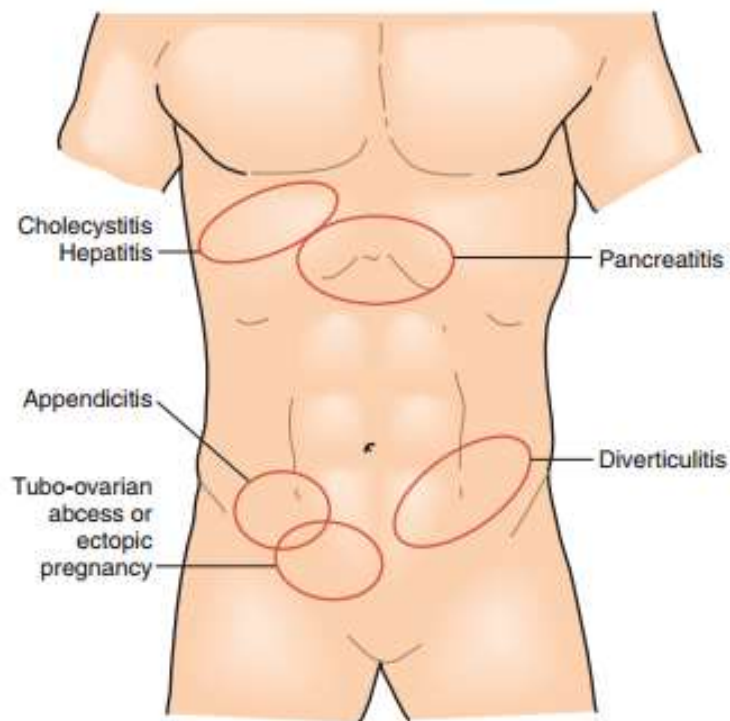
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΟΝΟΥ 1

- **Ταχύτητα εμφάνισης**
(αιφνίδια, σοβαρός, καλά εντοπισμένος)
→σοβαρή/καταστροφική πάθηση(διάτρηση, μεσεντέριο εμφρακτο, ρήξη ανευρύσματος) *Καθορίζουν επακριβώς την ώρα έναρξης του πόνου

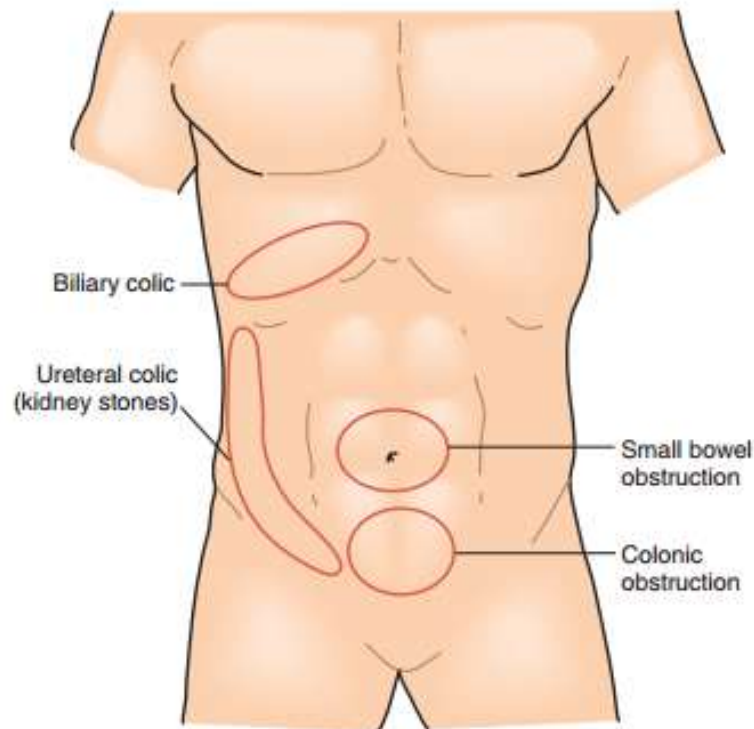


ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΟΝΟΥ 2

- **Εξέλιξη πόνου** –σταδιακά επιδεινούμενος →λοιμώδους αιτιολογίας που επιδεινώνεται (σκωλ/δα)



- **Εξέλιξη πόνου:** σπαστικός κωλικοειδής → απόφραξη εντέρου, κωλικός χλφρων, ουρπ/κού



ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΠΟΝΟΥ 3

- **Πόνος που - δείχνεται με το δάκτυλο** (εντοπισμένος, τοιχωματικής νεύρωσης) → φλεγμονή περιτοναίου
 - **δείχνεται με την παλάμη**(σπλαχνικός) πόνος εντέρου η συμπαγούς οργάνου
- **Διάρκεια** - πόνος βδομάδων λιγότερο πιθανό να είναι σοβαρή πάθηση
 - πόνος ωρών/ημερών πιθανό σοβαρή πάθηση

ΙΣΤΟΡΙΚΟ 1

- **Τρόπος εμφάνισης** - μετά από τραυματισμό η έντονο βήχα(ρήξη σπληνός, κάταγμα πλευρών)
- **Ηλικία** - < 2χρ. – πιθανό εγκολεασμός
 - < 30χρ. – σπάνια απόφραξη από κακοήθεια
 - > 40χρ – πιθανή απόφραξη από κακοήθεια

ΙΣΤΟΡΙΚΟ 2

Συνοδά φαινόμενα

– λιποθυμικό επεισόδιο

(διάτρηση οργάνου, ρήξη ανευρύσματος ...)

- δυσκοιλιότητα πρόσφατης έναρξης + κοιλιακή διάταση
→ σοβαρή πάθηση (απόφραξη)
- ανορεξία – ελάχιστη προγνωστική αξία οξεία σκλ/δα
- Πληροφορίες για έμμηνο ρύση(έκτοπη κύηση, ρήξη ωχρού σωματίου, ενδομητρίωση)
- Λήψη φαρμάκων(αντιπηκτικά. Κορτικοειδή, οιστρογόνα)
- Οικογενειακό ιστορικό
- Πρόσφατα ταξίδια
- Συνυπάρχουσες παθήσεις(καρδιοπάθεια, ενδιάμεσες νεφρίτιδες, κίρρωση ήπατος) → εμπλοκή κοιλίας.

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

- **Συστηματική – Πλήρης - Προσεκτική** – 2-3 φορές και μετά από χορήγηση αναλγητικού !!!!!
- **Επισκόπηση** – ωχρότητα, ίκτερος, εξανθήματα, εκχύμωση κοιλιακού τοιχώματος (εν τω βάθι νεκρωτική λοίμωξη)
- **Ακρόαση** – μη ακρόαση ήχων -> ειλεός
 - έντονοι ήχοι -> εντερίτιδα, ισχαιμική κολίτιδα
 - μεταλλικοί ήχοι -> απόφραξη
 - απόηχος -> σημαντική διάταση
- **Επίκρουση** – τυμπανικότητα - > διάταση ελίκων
 - αμβλύτητα -> υγρό, μάζες
- **Ψηλάφηση** -> ευαισθησία, μάζες

ΚΛΙΝΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ

SIGN	DESCRIPTION	DIAGNOSIS OR CONDITION
Aaron	Pain or pressure in epigastrium or anterior chest with persistent firm pressure applied to McBurney's point	Acute appendicitis
Bassler	Sharp pain created by compressing appendix between abdominal wall and iliacus	Chronic appendicitis
Blumberg	Transient abdominal wall rebound tenderness	Peritoneal inflammation
Carnett	Loss of abdominal tenderness when abdominal wall muscles are contracted	Intra-abdominal source of abdominal pain
Chandelier	Extreme lower abdominal and pelvic pain with movement of cervix	Pelvic inflammatory disease
Charcot	Intermittent right upper abdominal pain, jaundice, and fever	Choledocholithiasis
Claybrook	Accentuation of breath and cardiac sounds through abdominal wall	Ruptured abdominal viscus
Courvoisier	Palpable gallbladder in presence of jaundice	Periampullary tumor
Cruveihier	Varicose veins at umbilicus (caput medusa)	Portal hypertension
Cullen	Periumbilical bruising	Hemoperitoneum
Danforth	Shoulder pain on inspiration	Hemoperitoneum
Fothergill	Abdominal wall mass that does not cross midline and remains palpable when rectus contracted	Rectus muscle hematomas
Grey Turner	Local areas of discoloration around umbilicus and flanks	Acute hemorrhagic pancreatitis
Iliopsoas	Elevation and extension of leg against resistance creates pain	Appendicitis with retrocecal abscess
Kehr	Left shoulder pain when supine and pressure placed on left upper abdomen	Hemoperitoneum (especially from splenic origin)
Mannkopf	Increased pulse when painful abdomen palpated	Absent if malingering
Murphy	Pain caused by inspiration while applying pressure to right upper abdomen	Acute cholecystitis
Obturator	Flexion and external rotation of right thigh while supine creates hypogastric pain	Pelvic abscess or inflammatory mass in pelvis
Ransohoff	Yellow discoloration of umbilical region	Ruptured common bile duct
Rovsing	Pain at McBurney's point when compressing the left lower abdomen	Acute appendicitis
Ten Horn	Pain caused by gentle traction of right testicle	Acute appendicitis

ΠΑΡΑΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

- Γενικές αναλύσεις αίματος – κοπράνων – ούρων
- Απλή ακτινογραφία κοιλίας (όρθια – ύπτια – εναλλακτικά αριστερή πλαγία)
- Ακτινογραφία θώρακος
- U/S κοιλίας – δεξιό υποχόνδριο
 - υπογάστριο στις γυναίκες
- CT κοιλίας – δεξιό + αριστερό λαγώνιο βόθρο
- MRI κοιλίας – χλφρο σύστημα, εγκυμοσύνη
- Επείγουσες ενδοσκοπήσεις

ΕΛΕΓΧΟΣ ΕΝΔΟΚΟΙΛΙΑΚΗΣ ΠΙΕΣΗΣ

Διαμέσω ουροκαθετήρα με χορήγηση 50ml N/S
με τον ασθενή σε οριζόντια θέση

Αυξημένη ενδοκοιλιακή πίεση – ένδειξη οξείας
κοιλίας η ακόμη αιτία οξείας κοιλίας
(αυξημένη πίεση -> μείωση αιματικής ροής
σπλάγχνων -> μείωση φλεβικής επιστροφής
στην καρδιά -> φλεβική στάση)

ΚΟΙΛΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

ΒΑΘΜΟΣ ΠΙΕΣΗΣ	ΠΙΕΣΗ(mmHg)	ΘΕΡΑΠΕΙΑ
• Φυσιολογική	5-7	Τίποτα
• Βαθμός 1	12-15	Ρύθμιση όγκων υγρών
• Βαθμός 2	16-20	Μη χειρ/κή αποσυμπίεση
• Βαθμός 3	21-25	Χειρ/κή αποσυμπίεση
• Βαθμός 4	> 25	Χειρ/κή αποσυμπίεση Επαναδιερεύνηση

